



PALLIATIVNETZ **HORIZONT**

Trauer hat viele Gesichter.
Wir sind an Ihrer Seite.

Professionelle Trauerbegleitung im
Kreis Rendsburg-Eckernförde.



Sie sind nicht allein mit Ihrer Trauer

Der Verlust eines geliebten Menschen hinterlässt eine Lücke, die schmerzt. Trauer hat viele Gesichter und all diese Gefühle dürfen sein. Unsere ausgebildeten Trauerbegleiter:innen schaffen einen geschützten Raum, in dem Sie einfach sein dürfen. Wir hören Ihnen zu und unterstützen Sie auf Ihrem ganz persönlichen Weg.



"Lange saßen sie dort und hatten es schwer, doch sie hatten es gemeinsam schwer und das war ein Trost ..."

Astrid Lindgren

Finden Sie die passende Unterstützung

Jeder Trauerweg ist einzigartig und was heute hilft, kann morgen schon anders sein. Manchmal braucht es das stille Verständnis in der Gemeinschaft, manchmal das vertrauliche Gespräch. Deshalb bieten wir Ihnen verschiedene Wege der Begleitung an. Finden Sie hier in aller Ruhe heraus, welche Form der Unterstützung sich für Sie jetzt am besten anfühlt.

Einzeltrauerbegleitung

In vertraulichen Einzelgesprächen haben Sie den Raum, sich ganz auf Ihre persönliche Situation zu konzentrieren. Unsere Begleiter:innen hören Ihnen zu und helfen Ihnen, Ihre Gefühle zu ordnen.

Trauergruppen

Die Erfahrung, nicht allein zu sein, kann sehr heilsam sein. Vom offenen Trauertreff über geleitete Gruppen bis zu speziellen Angeboten für Männer – hier treffen Sie auf Menschen in einer ähnlichen Situation. Finden Sie Verständnis, Austausch und das Gefühl, getragen zu werden.

Ein erster Schritt kann helfen

Manchmal tut es einfach gut, mit jemandem zu sprechen, der zuhört. Rufen Sie uns für ein unverbindliches und absolut vertrauliches Erstgespräch an. Wir nehmen uns Zeit für Sie.

04331 - 46 39 56 - 9

Die Kosten

Unsere Angebote der Trauerbegleitung sind für Sie kostenfrei und werden durch **Spenden** finanziert. Alle Gespräche sind streng vertraulich – unsere Begleiter:innen unterliegen der Schweigepflicht.

Spenden

Ihre Spende sichert unsere kostenfreie Begleitung und schenkt menschliche Wärme.



Sie möchten mehr erfahren?

Für detaillierte Informationen zu unserer Unterstützung einfach diesen Code mit Ihrem Smartphone scannen.

Palliativnetz HORIZONT gGmbH

Kaiserstraße 24
24768 Rendsburg

Tel.: 04331 – 46 39 569
E-Mail: hospizdienst@pn-horizont.de

www.palliativnetz-horizont.de