

- T**ermin für Dich
- R**aum geben
- A**bschiedsrituale kennenlernen
- U**nterhaltungen führen
- E**rlebtes teilen
- R**eden dürfen
- C**afe trinken
- A**ufeinander zugehen
- F**reude empfinden
- E**infach du selbst sein

Ohne Ihre Mithilfe und die Unterstützung von Unternehmen aus der Region, ist unsere Arbeit gar nicht möglich. Wenn Sie die Arbeit unseres gemeinnützigen Unternehmens unterstützen möchten und somit vielen unserer Patienten direkt helfen wollen, sind wir dankbar für Spenden.

Spendenkonto: Palliativnetz **HORIZONT** gGmbH
 Stichwort: PNH
 Sparkasse Mittelholstein AG
 IBAN: DE17 2145 0000 0105 3724 11
 BIC: NOLADE21RD



PALLIATIVNETZ
HORIZONT

Palliativnetz **HORIZONT** gGmbH
 Kaiserstraße 24
 24768 Rendsburg

Fax 04331 - 44 02 350
 Tel 04331 - 46 39 56 - 9

info@pn-horizont.de
 www.pn-horizont.de



PALLIATIVNETZ
HORIZONT

wir kümmern uns
 wir unterstützen
 wir begleiten
 wir entlasten
 wir hören zu
 wir sind da

wir sind ...

mit  dabei



Trainer

Rendsburg u.
 Umgebung



„Lange saßen sie dort und hatten es schwer, doch sie hatten es gemeinsam schwer und das war ein Trost. Leicht hatten sie es trotzdem nicht.“

Astrid Lindgren,
Ronja Räubertochter

Einzeltrauerbegleitung

Wir stehen Ihnen in persönlichen Einzelgesprächen zur Seite. Wir nehmen uns Zeit und hören Ihnen zu. Die Einzelbegleitungen finden nach Terminabsprache in den Räumlichkeiten des Palliativnetzwerkes **HORIZONT** statt.

Trauergruppen

In einer geschlossenen Trauergruppe bieten wir die Möglichkeit zu bestimmten vorgegebenen Themen, sich in Gesprächsrunden und anhand von kreativen Medien auszutauschen. Die Gruppe trifft sich an sechs festen Terminen. Vor der Teilnahme in einer der Gruppen führen wir ein persönliches Gespräch.

Trauercafe

Einmal im Monat, jeden dritten Dienstag von 16:00 bis 18:00 Uhr, treffen wir uns in den Räumlichkeiten des Palliativnetzwerkes **HORIZONT** zum Austausch und zum Kaffeetrinken mit anderen trauernden Menschen. Das Trauercafe ist ein offenes Angebot für jeden Mann/jede Frau.

Bitte melden Sie sich vor Ihrem ersten Besuch des Trauercafes telefonisch **(04331 /4639569)** an.

Alle Angebote sind **kostenfrei**